

# "Abenteuer & Erlebnis Sommercamp"

für Kinder & Jugendliche von 6 – 14 Jahre  
vom 7. bis 12. August 2023 in der Lipizzanerheimat

Wir, die DAO Academy – Schule fürs Leben laden heuer wieder zum **Abenteuer & Erlebnis Sommercamp** ein und feiern dabei unser **10jähriges Jubiläum!** Nach dem Motto „**Abenteuer erleben, Natur entdecken, Umwelt und Gesundheit pflegen**“ möchten wir Kindern und Jugendlichen ein abwechslungs- & lehrreiches Programm bieten. Unser Ziel ist, diese zu Sport und Bewegung zu animieren und das Bewusstsein in den Bereichen Nachhaltigkeit und Achtsamkeit für Umwelt und Natur zu schulen! Im Vordergrund stehen die Kooperation und das Miteinander im Team, denn „Gemeinsam geht vieles leichter“. ☺

## **Themenschwerpunkt: Naturenergien entdecken, verstehen & nutzen**

- Body & Brain Fitness - Bewegungsfunktionelles Training für Körper & Geist
- Survival – ( Über ) leben Orientieren & Wahrnehmen in der Natur
- Erlebnis Teigitschklamm - Wasser: Lebenselixier für Körper & Geist (Kneippen)
- Bau einer Bachanlage zur Wasserbelebung nach Viktor Schaubberger
- Bumerang - Auf den Spuren der Aborigines & deren Kultur
- Umwelt- & Naturschutz – Bau einer Benjes Hecke & Energieelemente
- Ganzheitliches Augentraining zur Förderung der Augengesundheit

*Kosten inclusive Mittagessen für die Woche € 225,- pro Kind / Jugendlichen*

**Nähere Infos & Anmeldungen unter: 0676 47 29 165 oder 0676 83 387 833**

**Joachim Jauk:** Dipl. Gesundheits- Outdoortrainer / Trainer Tao Yoga Doin Shiatsu  
Body Brain Activity / ÜL Sportklettern [www.erlebnis-gesundheit.info](http://www.erlebnis-gesundheit.info)

**Thomas Jerrey:** Sportwissenschaftler / Trainer & Personal Coach / Ehem. Mitglied  
des Österreichischen 5-Kampf Nationalteams [www.jerrey-thomas.at](http://www.jerrey-thomas.at)



STORE  
ONLINE  
MOBILE



GeneralAgentur  
**Josef Högl**  
☎ 0 31 42 / 22 0 12



**ERLEBNIS  
GESUNDHEIT**  
Joachim Jauk